

## DINÁMICA DE GRUPOS

---

### ¿QUÉ SON?

---

Las dinámicas de grupos son pruebas grupales que permiten identificar los aspirantes más adecuados para cubrir un puesto, en función de sus respuestas y comportamientos.

### ¿QUÉ BUSCAN?

---

Su objetivo final es evaluar las competencias de los candidatos en una situación.

### ¿CÓMO FUNCIONAN?

---

Tienen una duración entre 45 y 60 minutos en los que un grupo de 6 u 8 personas tienen que llegar a un acuerdo sobre una situación concreta planteada real o ficticia.

Te puedes encontrar con dos situaciones en función del tipo de roles:

- Dinámicas de roles asignados: en las que te asignen un Rol o papel para resolver el problema o cuestión planteada. En estas situaciones puedes incluso tener que defender opiniones que no estén de acuerdo contigo.
- Dinámicas de roles no asignados: cada participante toma un rol de forma espontánea, en ellas se intentan averiguar el perfil competencial de los participantes.

**IMPORTANTE:** las dinámicas de grupo NO TIENEN SOLUCIÓN. Al final de la prueba no habrá un ganador o un perdedor, o una opinión más correcta que otra.

## ¿CÓMO PREPARARTE?

---

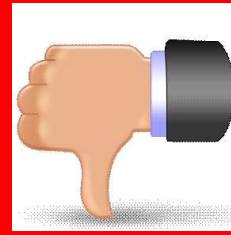
1. Pon atención al material que te entregan y a las explicaciones.
2. Si te asignan un papel piensa previamente como defenderás ese rol.
3. Participa activamente en la discusión.
4. El objetivo es que el grupo resuelva la situación por lo que impongas tu opinión de manera autoritaria intentan llegar a un consenso dentro del grupo.
5. Observa y escucha las opiniones de los compañeros.
6. Actúa de manera integradora no de forma independiente.
7. Vigila el tiempo para que tiene el grupo para llegar al acuerdo si no te informan previamente pregúntalo.
8. Cuida el lengua no verbal
9. Tus participaciones deben ser claras, concisas e integrando
10. Procura dar soluciones al grupo
11. Saca a relucir tus dotes diplomáticas y de persuasión
12. Procura, de vez en cuando, hacer algún resumen

## ASPECTOS VALORABLES



### POSITIVAMENTE

- 👍 Romper el hielo e iniciar la conversación
- 👍 Encauzar la discusión y servir de guía, procurando el consenso
- 👍 Recapitular y obtener conclusiones
- 👍 Razonar
- 👍 Invitar a participar a aquellos candidatos que no hayan intervenido
- 👍 Utilizar el humor para relajar las situaciones conflictivas y limar asperezas
- 👍 Emplear expresiones en plural, participativas, que eviten la competitividad.



### NEGATIVAMENTE

- 👎 Monopolizar la discusión
- 👎 Guardar silencio y no hacer aportaciones
- 👎 Pretender convencer a los demás sin escuchar sus sugerencias
- 👎 Cortar la conversación de otros
- 👎 Generar polémica
- 👎 Criticar la aportación de otros compañeros
- 👎 Plantear problemas nuevos cuando no se tienen soluciones

## EJEMPLOS

---

Puedes encontrar ejemplos en los siguientes enlaces:

<http://blog.jobandtalent.com/como-es-una-dinamica-de-grupo-en-la-entrevista-de-trabajo/>

<http://www.gerza.com/dinamicas/dinamicas.html>

<http://www.clubcoopera.net/webroot/upload/files/Taller%20UAM%20-%20Din%C3%A1micas%20de%20Grupo.pdf>